



menús octubre 2026 - escola bressol 1 a 2 anys

magrana cuines RSIPAC 2607002/CA

menús revisats per la dietista-nutricionista col. número 3175

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 . patata amb mongeta tendra . bacallà al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) . fruita de temporada conté peix	2 . sopa de peix amb arròs . truita de carbassó amb amanida (enciams, tomàquet i olives) . fruita de temporada conté api, peix, crustacis, ou
			crema verdures/croquetes casolanes/fruita	patata i verdura temps/peix blau/ fruita
5 . patates xafades amb bledes i oli d'all . salsitxa de pollastre al forn amb samfaina . iogurt natural de la torre conté sulfits, lactosa	6 . crema de llenties amb verdures . lluç al forn amb amanida (enciams, ravanets i blat de moro) . fruita de temporada conté llegums, peix	7 . sopa de caldo amb arròs . magra de porc amb ceba i xampinyons . fruita de temporada conté api	8 . crema de carbassa i moniato amb crispetes . pollastre al forn amb amanida (enciams, remolatxa i pastanaga) . fruita de temporada no conté al·lèrgens	9 . sopa de caldo amb pasta petita . truita d'albergínia amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) . fruita de temporada conté api, gluten, lactosa, ou
llegums i verdura/ fruita	sopa de verdures/ seitán/ compota	verdures amb llegum/ flam	verdura del temps /peix blau/compota	escudella, carn i verdures del caldo/ fruita
12 festa!!!	13 . sopa de caldo amb pasta petita . maires a l'andalusa amb hummus de cigrons . iogurt de maduixa de la torre conté gluten, api, peix, cigrons, sèsam i lactosa	14 . crema de cigrons amb verdures . pollastre al forn amb amanida (enciam, cogombre i olives) . fruita de temporada conté llegum	15 . trinxat de patata i col amb bacó . hamburguesa de quinoa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) . fruita de temporada conté soja, gluten	16 . crema de verdures i xampinyons . truita de patata, ceba i julivert amb amanida (enciams, poma i nous) . fruita de temporada conté ou i fruits secs
	verdures amb patata/ ou/ iogurt	crema de verdures/ peix blau petit/ iogurt	amanida d'arròs /gall dindi i amanida/ fruita	consomé/pizza casolana/ flam
19 . patates xafades amb bledes i oli d'all . mandonguilles amb pèsols i salsa de tomàquet . fruita de temporada conté sulfits, ou, llegum i gluten	20 . crema de llenties amb verdures . lluç a l'andalusa amb amanida (enciam, rúcula, magrana i poma) . iogurt natural de la torre conté llegum, peix, gluten i lactosa	21 . sopa de caldo amb pasta . pollastre amb allada i ceba amb amanida (enciam, remolatxa i olives) . fruita de temporada conté api, gluten	22 . sopa de caldo amb arròs . truita paisana amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) . fruita de temporada conté api, ou	23 . crema de carbassa i pastanaga . rodó de gall dindi amb cuscut integral , verdures i cigrons . fruita de temporada conté gluten i llegums
escudella/ carns i verdures del caldo/mató	verdura del temps i patata/ou/fruita	crema verdures /peix i amanida/ flam	cigrons de l'olla /pinxos i amanida/ fruita	patata i mongeta/ pollastre/amanida/ fruita
26 . crema de carbassó . macarrons amb bolonyesa vegetal i formatge ratllat . iogurt natural de la torre conté gluten, soja i lactosa	27 . sopa de caldo amb pasta . truita camperola (patata, carbassó i pernil amb amanida (enciams, raves i olives) . fruita de temporada conté api, gluten, ou	28 . crema de cigrons amb verdures . bacallà amb patata i ceba al forn . fruita de temporada conté llegum, peix	29 . gratinat de patata, coliflor i moniato . pollastre al forn amb amanida (enciams, pastanaga i tomàquet) . fruita de temporada conté lactosa	30 . sopa de caldo amb arròs . croquetes de pollastre amb amanida (enciams, pastanaga i remolatxa) . fruita de temporada conté gluten, lactosa, api
verdura i patata/ ou/compota	escudella/carns i verdures del caldo/fruita	crema verdures/peix blau petit/ mató	llegum i verdures /iogurt	pizza casolana/ amanida/ fruita