

menús novembre 2026 lactants

magrana cuines RSIPAC 2607002/CA

menús revisats per la dietista-nutricionista col. número 3175

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 . crema de pastanaga, xirivia i ceba amb **cigrons** i oli d'OVE . compota de fruita *conté llegum*	3 . crema de carbassa i fonoll amb filet de porc i oli d'OVE . compota de fruita no *conté al.lèrgens*	4 . crema de pastanaga, ceba i patata amb **lluç** i oli d'OVE . compota de fruita *conté peix*	5 . crema de pastanaga , moniato,, ceba, porro amb oui oli d'OVE . compota de fruita *conté ou*	6 . crema de carbassa, ceba, bledes amb pollastre . **iogurt natural de la torre** *conté lactosa*
9 . crema de bròquil, patata i ceba amb **lluç** i oli d'OVE . compota de fruita *conté peix*	10 . crema de carbassa, patata, ceba i amb **ou** i oli d'OVE . compota de fruita *conté ou*	11 . crema de moniato, ceba i carbassa amb gall dindi i oli d'OVE . compota de fruita *no conté al.lèrgens*	12 . crema de carbassó, ceba i patata amb pollastre i oli OVE . compota de fruita *no conté al.lèrgens*	13 . crema de carbassó i pastanaga amb vedella i oli d'OVE . **iogurt natural de la torre** *conté lactosa*
16 . crema de pastanaga, remolatxa, ceba i porro amb **lluç** i oli d'OVE . compota de fruita *conté peix*	17 . crema de carbassó, ceba, porro i patata amb **cigrons** i oli d'OVE . compota de fruita *conté llegum*	18 . crema de mongeta tendra, carbassa, ceba i patata amb pollastre i oli d'OVE . compota de fruita *no conté al.lèrgens*	19 . crema de carbassó, patata i xampinyons amb filet de porc oli d'OVE . fruita del temps *no conté al.lèrgens*	20 . crema carbassa, ceba, porro i amb **ou** i oli d'OVE . **iogurt natural de la torre** *conté ou i lactosa*
23 . crema de carbassó, pastanaga, ceba i patata amb **lluç** i oli d'OVE . compota de fruita *conté peix*	24 . crema de carbassa i moniato amb **ou i** oli d'OVE . compota de fruita *conté ou*	25 . crema de coliflor, nap i xirivia amb gall dindi i oli d'OVE . compota de fruita *no conté al.lèrgens*	26 . crema de pastanaga, ceba i patata amb pollastre i oli OVE . compota de fruita *no conté al.lèrgens*	27 . crema de carbassa, patata, ceba i amb filet de porc i oli d'OVE . **iogurt natural de la torre** *conté llet*
30 . crema de pastanaga, xirivia i ceba amb vedella i oli d'OVE . compota de fruita *no conté al.lèrgens*		**Es tenen en compte els criteris de sostenibilitat, proximitat i temporada** . el iogurt és de la marca "La Torre", productor de la comarca. . totes les verdures i fruites són fresques, excepte el tomàquet de les salses, els pèsols i el blat de moro · tota la carn és fresca, excepte les croquetes. . el peix blanc incorporat és de pesca sostenible (lluç, maires , i bacallà congelat) . s'utilitza oli d'OVE ecològic per amanir en cru, oli d'oliva per cuinar i oli de gira- sol alt oleic per fregir . tots els menús van acompanyats de pa (conté gluten), la ració és de 30g. . en el menú hi ha especificats els al·lèrgens i una proposta de sopars. ***des de magrana ens reservem el dret a modificar el menú, en cas que fos necessari***		

seguiu-nos per instagram a @magranacuines